



d'GROOVE
sport and wellness center

April 2021

FITNESS GROUP DYNAMIC SCHEDULE



	SENIN	SELASA	RABU	KAMIS	JUM'AT	SABTU	MINGGU
07.00 - 08.00	ZUMBA MAIKEL	PIKATES IMOY	BODYPUMP SANDI	AEROBICS IMOY	HOT POWER VINYASA YOGA IRWAN	calcraton MERRY	
08.10 - 09.10	CORE TRX JOKO	RPM SANDI SH'BAM	WORLD OF DANCE UJAM ERLINE	ZOOM BAYU	RPM LYNA BODYPUMP	RPM IVAN BODY COMBAT	BODYPUMP VIRTUAL
12.20 - 13.20	SH'BAM VIRTUAL	BODYPUMP VIRTUAL	BODY COMBAT VIRTUAL	CORE VIRTUAL	SH'BAM VIRTUAL	BODYPUMP VIRTUAL	BODY COMBAT VIRTUAL
16.45 - 17.45	BODYPUMP SANDI	CORE 16.35 17.20 RPM IVAN	SH'BAM 16.35 17.20 RPM KARIN	BODYPUMP BOXING DENNY	BODY COMBAT TRX JOKO	SH'BAM VIRTUAL	CORE VIRTUAL
18.40 - 19.40	BODY COMBAT RPM ANDRE	HIITSTEP MAIKEL	CORE VIRTUAL HOT POWER VINYASA YOGA IRWAN	SH'BAM RPM LEON	TAE BO TENDY		

PERATURAN MENGIKUTI KELAS :

- Member wajib reservasi terlebih dahulu dengan cara, sebagai berikut :
 - Reservasi dapat dilakukan H-1 melalui Customer Service 022 - 6045400 /WA : 081212123527 (chat only)
 - Bila melakukan pembatalan, maka wajib konfirmasi melalui CS : 022-6045400
- Bagi member yang sudah reservasi wajib registrasi di CS ketika berkunjung
- Tempat pelaksanaan kelas : Kelas pagi di Futsal Court 1 d'GROOVE (Lantai 3)
Kelas RPM (Cycling Studio), Kelas Ujam & Zoom (Aerobic Studio) | Kelas sore di studio area fitness
- Member wajib membawa matras masing - masing
- Jumlah peserta akan dibatasi
- Pengunjung wajib menggunakan pelindung wajah/masker
- Jaga jarak minimal 1 meter
- Cuci tangan atau pakai hand sanitizer sebelum memasuki area
- Selalu berhati-hati dalam menyentuh benda sekitar dan hindari menyentuh area wajah

Jl. Soekarno Hatta No. 27 Bandung (022) 6045400
www.dgroovesports.com



d'Groove Sports and Wellness Center



dgroovesports